

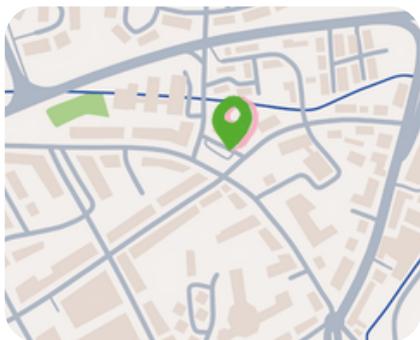
# Ech hëllefen - a wien hëlleft mir? J'aide - et moi, qui m'aide?

Information - Beratung - Austausch

Information - conseils - échange

Workshops für pflegende Angehörige/ateliers pour aidants

6.10.2025  
10.11.2025  
15.12.2025



**Club Aktiv Plus "Club Haus Beim Kiosk"**

11-15, rue C.M. Spoo L-3876 Schiffflange



9h00-10h30



En Luxembourgeois

Expression en français et allemand possible



Gratuit



**Inscription obligatoire** par mail à [info@aidant.lu](mailto:info@aidant.lu) ou par téléphone au **2755-3078** ou au **26 54 04 92** jusqu'au 29/09/2025.

Vous souhaitez participer à une de nos activités mais vous rencontrez des difficultés (garde de la personne que vous accompagnez, soucis de déplacement, etc.) ?  
N'hésitez pas à nous contacter ou adressez-vous à votre antenne de soins locale !