



GEMENG
JONGLËNSTER



Fit an
zefridde
Senioren

SENIOREFOIRE 13.09.25

CENTRE POLYVALENT GASTON STEIN / 10:00 – 17:00

VIRTRÄG

- 10:00
Club Aktiv Plus
„An der Loupescht“
- 12:00
Fit bleiwen a gesond
lessen
- 14:00
Sécherheet – Doheem fir
eis alleguer
- 15:00
Help 24 – help.lu
- 16:00
Omega 90 – Patiente-
verfügung)



← Français
& English

PARTICIPANTEN

- Agence du Bénévolat
- Beienhaus asbl.
- Cipa Grand-Duchesse Charlotte / Croix-Rouge Junglinster
- Club Aktiv Plus „An Der Loupescht“ Croix-Rouge Junglinster
- Chambre des Salaris / Formations Pour Seniors
- CK – Fitness
- Dieticienne Mme Rosquin Stephanie
- Gero Kompetenzzentrum für den Alter - Sécherheitsberodung
- Groupe Hellef „Foyer De Jour“ Graulinger
- Help 24 - Help.lu
- Letzebuerger Verain für Gediechnistraining asbl.
- Luxfit – Fitness
- Office Social „Centrest“
- Service Aidant – Croix-Rouge Luxembourg
- Service Iris – Croix-Rouge Luxembourg
- Service Simpa- Ministère de la Famille
- Super Senior Asbl.
- Telealarme – Stéftung Hëllef Doheem

Fir lessen a
Gedrénks ass
gesuergt

Kommissioun für Chancegläichheet, Senioren an Accessibilitéit