

FR

Aidant.lu

Newsletter N°13



ACTIVITÉS ET LOISIRS DU RÉSEAU HELP



Le service Activités et Loisirs du réseau Help s'adresse aux personnes dont la santé, l'âge ou le handicap limitent la possibilité de sortir ou de voyager seules.

Il leur permet de participer à des activités culturelles et excursions encadrées par une équipe soignante qualifiée. Pour les aidants, ce service représente un soutien précieux : il offre la possibilité d'accompagner leur proche lors de ces activités, favorisant des moments de partage, ou bien de confier leur proche à l'équipe professionnelle, afin de bénéficier d'un temps de répit. Ainsi, les aidants peuvent se ressourcer pour mieux gérer leur quotidien, tout en sachant leur proche en sécurité.

Ce dispositif contribue à maintenir une vie sociale active, à rompre l'isolement et allège la charge des aidants.

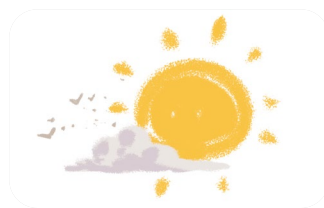


Pour en savoir plus sur les activités et les modalités d'inscription, contactez directement le service Activités et Loisirs au **27 55 – 3600** et commandez leur **catalogue d'activités annuel**.

Retrouvez également **une interview** avec l'équipe du service sur :

Actualités – aidant.lu.

ÉDITO



Chers lectrices et lecteurs,

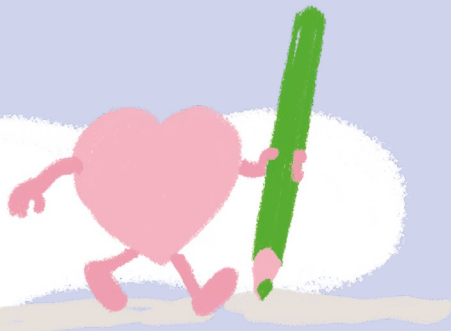
Accompagner les aidants est au cœur de notre mission. Pour mieux répondre aux besoins variés, nous déployons une large gamme d'actions et de rencontres adaptées, alliant soutien, information et moments de convivialité :

- **Le service Activités & Loisirs :** un soutien précieux pour les aidants.
- **Lancement sensibilisation en entreprises :** séance sur la prévention de l'épuisement des salariés aidants.
- **Retour sur nos activités :** AG Eurocarers à Bratislava, stands d'info.
- **Save the date :** Journée de l'aidant le 6 octobre.

Bonne découverte de notre calendrier et au plaisir de vous rencontrer lors de nos prochains événements!

Le service Aidant

La protection de vos données personnelles nous tient à cœur!



Nous traitons vos données en toute confidentialité. Pour toute demande d'information concernant le traitement de vos données personnelles par Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l. ou pour l'exercice de vos droits, vous pouvez contacter la déléguée à la protection des données



> par courriel :

gdpr-infos@help.lu



> ou à l'adresse suivante :

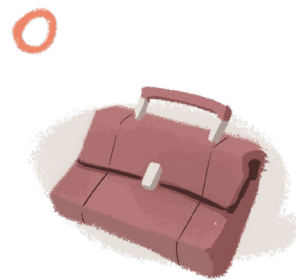
Help a.s.b.l.

Protection des données
44, Boulevard Joseph 2,
L-1840 Luxembourg

IMPRESSUM

Help asbl
2, rue Nicolas Bové L-1253 Luxembourg
Tél.: 26 70 26
Email: info@help.lu
Site internet: www.help.lu
Editeur responsable: Help asbl
Coordination: Myriam Heirens
Rédaction: Help asbl
Conception graphique:
Alternatives Communication S.à.r.l.
Impression: Imprimerie Centrale
Tirage: 1720 exemplaires
Imprimé sur du papier recyclé.

SENSIBILISER LES ENTREPRISES AUX SALARIÉS AIDANTS



Environ 60 % des aidants sont en emploi selon les tendances européennes. Au Luxembourg, près de 17.300 personnes bénéficiaient de l'assurance dépendance fin 2023, suggérant que plusieurs milliers de salariés sont aidants, même si aucun chiffre précis n'existe à ce jour.

Ces salariés doivent concilier travail et soutien à un proche malade, âgé ou handicapé, ce qui exige beaucoup d'organisation et d'énergie, et constitue souvent une double charge.

Conscient de ce défi, le service Aidant animera en juillet une première séance d'information à la Banque de Luxembourg, centrée sur la prévention de l'épuisement des salariés aidants. Cette action vise à mieux faire comprendre leurs difficultés et à encourager des échanges constructifs en entreprise.

Pour l'employeur, reconnaître et soutenir ces collaborateurs est crucial pour la qualité de vie au travail et la performance collective. Sensibiliser les RH et managers, aménager les horaires, proposer du télétravail et communiquer sur les dispositifs d'accompagnement sont autant de mesures possibles.

Soutenir les salariés aidants, c'est :

- o valoriser **la diversité des parcours**
- o renforcer **la responsabilité sociale** de l'entreprise
- o favoriser **un environnement** de travail **solidaire et inclusif**.

PETIT RETOUR SUR NOS ACTIVITÉS :

Participation à l'Assemblée générale annuelle 2025 d'Eurocarers, les 26 et 27 mai à Bratislava : cet échange a ouvert la porte à un dialogue au-delà des frontières, permettant de partager expériences et bonnes pratiques européennes !



Le service Aidant a participé à plusieurs foires dédiées aux seniors, entre autres à Roodt-Syre, à Bascharage et à Wasserbillig en y tenant un stand d'information pour présenter nos offres et répondre aux questions du public.





SAVE THE DATE : JOURNÉE DE L'AIDANT 6.10.2025

Le 6 octobre, nous célébrons la Journée de l'aidant ! Cette année, nous mettons particulièrement l'accent sur l'importance du soin de soi – car ce n'est qu'en prenant soin de soi que l'on peut, sur le long terme, être pleinement présent pour les autres.

Par ailleurs, à partir du 6 octobre, une nouveauté exclusive sera à découvrir sur notre site web !

Attendez-vous à de nouvelles inspirations et surprises en cette journée spéciale !



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS À VENIR

10.07.2025	Bascharage	Déplacements de son proche au quotidien Atelier thématique
13.09.2025 1.10.2025 25.10.2025	Junglinster Differdange Bettembourg	Journées pour seniors Le service Aidant se présente
5.10.2025	Walferdange	Walfer Vollekslaf Participation Team-Aidant à la course à pied
6.10.2025 10.11.2025 15.12.2025	Schifflange	Ech hëllefen - ween hëlleft mir? Ateliers d'échange
17.10.2025	Rédange-sur-Attert	Séance d'informations sur les offres de soutien pour aidants
29.10.2025	Bertrange	Un massage pour soi et pour l'autre Atelier relaxation

VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE À UN DE NOS ÉVÉNEMENTS ?

Contactez-nous au 2755-3078 ou par e-mail : info@aidant.lu.



Le programme de nos activités est régulièrement actualisé sur notre site <https://aidant.lu/evenements/>

Informations générales

Vous avez des questions ou vous souhaitez de plus amples informations sur des sujets précis ? Vous souhaitez vous abonner à notre newsletter? **Contactez-nous pour obtenir des conseils, nous serons ravis de vous aider !**

Plus d'informations :



www.aidant.lu



info@aidant.lu



[Facebook/Aidant.lu](https://www.facebook.com/Aidant.lu)



2755-3078

Aidant.lu

une initiative

help

avec le soutien du



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'intégration
et à la Grande Région

DE

Aidant.lu

Newsletter N°13

FREIZEITAKTIVITÄTEN DIENST DES HELP-NETZWERKS



Der „Freizeitaktivitäten“-Dienst des Help-Netzwerks richtet sich an Menschen, deren Gesundheit, Alter oder Behinderung es ihnen erschwert, allein auszugehen oder zu verreisen.

Er ermöglicht ihnen die Teilnahme an kulturellen Aktivitäten und Ausflügen, die von einem qualifizierten Pflegeteam begleitet werden. Für pflegende Angehörige stellt dieser Dienst eine wertvolle Unterstützung dar: Sie haben die Möglichkeit, ihre Angehörigen bei diesen Aktivitäten zu begleiten und gemeinsame Momente zu erleben oder ihre Angehörigen dem professionellen Team anzuvertrauen, um eine Auszeit zu nehmen.

So können die pflegenden Angehörigen neue Kraft schöpfen und ihren Alltag besser bewältigen, in dem Wissen, dass ihre Liebsten in sicheren Händen sind. Dieses Angebot trägt dazu bei, ein aktives Sozialleben aufrechtzuerhalten, Isolation zu durchbrechen und die Belastung der pflegenden Angehörigen zu verringern.

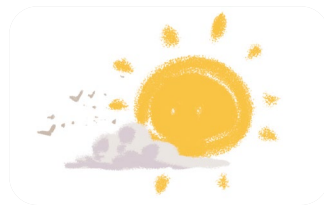


Für weitere Informationen zu den Aktivitäten und Anmeldemodalitäten kontaktieren Sie den „Freizeitaktivitäten“-Dienst unter **27 55 – 3600** und bestellen Sie den jährlichen **Aktivitätenkatalog**.

Ein Interview mit dem Team finden Sie außerdem unter:

Neuigkeiten – aidant.lu

EDITO



Liebe Leserinnen und Leser,

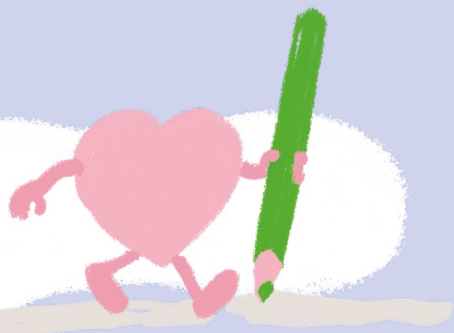
die Begleitung pflegender Angehöriger steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Um den vielfältigen Bedürfnissen besser gerecht zu werden, bieten wir ein breites Angebot an Aktivitäten an, die Unterstützung, Information und gesellige Momente verbinden:

- „Freizeitaktivitäten“-Dienst: wertvolle Unterstützung für pflegende Angehörige.
- Start der Sensibilisierung in Unternehmen: Veranstaltung zur Vorbeugung von Erschöpfung bei berufstätigen pflegenden Angehörigen.
- Rückblick: Eurocarers-Generalversammlung in Bratislava und Info-Stände.
- Save the date: Tag des pflegenden Angehörigen am 6. Oktober

Viel Spaß beim Entdecken unseres Kalenders – wir freuen uns auf Sie bei den kommenden Veranstaltungen!

Der Aidant-Dienst

Der Schutz Ihrer
persönlichen Daten
liegt uns am Herzen!



Wir behandeln Ihre Daten vertraulich. Wenn Sie Informationen über die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten durch Help a.s.b.l. / Doheem Versuergt a.s.b.l. wünschen oder Ihre Rechte ausüben möchten, können Sie sich an den Datenschutzbeauftragten wenden.



> **Per E-Mail:**

gdpr-infos@help.lu



> **oder unter der folgenden Adresse:**

Help a.s.b.l.

Datenschutz
44, Boulevard Joseph 2,
L-1840 Luxembourg

IMPRESSUM

Help asbl
2, rue Nicolas Bové L-1253 Luxembourg
Tel.: 26 70 26
Email: info@help.lu
Website: www.help.lu
Verantwortlicher Herausgeber: Help asbl
Koordination: Myriam Heirens
Redaktion: Help asbl
Grafische Gestaltung :
Alternatives Communication S.à.r.l.
Druck: Imprimerie Centrale
Auflage: 1.720 Exemplare.
Gedruckt auf Recyclingpapier.

UNTERNEHMEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE SENSIBILISIEREN



Laut europäischen Studien sind etwa 60 % der pflegenden Angehörigen erwerbstätig. In Luxemburg bezogen Ende 2023 rund 17.300 Personen Leistungen aus der Pflegeversicherung, was auf mehrere Tausend berufstätige pflegende Angehörige schließen lässt, obwohl keine genauen Zahlen vorliegen.

Diese Arbeitnehmer müssen Beruf und Unterstützung eines kranken, älteren oder behinderten Angehörigen vereinbaren, was viel Organisation und Energie erfordert und oft eine Doppelbelastung darstellt.

Der Aidant-Dienst veranstaltet im Juli bei der Banque de Luxembourg eine Informationsveranstaltung zur Prävention von Erschöpfung bei berufstätigen pflegenden Angehörigen. Ziel ist es, ein besseres Verständnis für ihre Herausforderungen zu schaffen und einen konstruktiven Austausch im Unternehmen zu fördern.

Für Arbeitgeber ist es wichtig, diese Mitarbeiter anzuerkennen und zu unterstützen, um die Lebensqualität am Arbeitsplatz und die kollektive Leistungsfähigkeit zu gewährleisten. Maßnahmen wie Sensibilisierung von HR und Führungskräften, flexible Arbeitszeiten, Homeoffice und die Kommunikation über Hilfsangebote sind sinnvoll.

Berufstätige pflegende Angehörige zu unterstützen:

- wertschätzt die **Vielfalt der Lebenswege**
- stärkt die **soziale Verantwortung** des Unternehmens
- schafft ein **solidarisches**, inklusives Arbeitsumfeld.

KLEINER RÜCKBLICK AUF UNSERE AKTIVITÄTEN:

Teilnahme an der Eurocarers-Jahreshauptversammlung 2025 am 26. und 27. Mai in Bratislava:

Dieser Austausch hat die Tür zu einem grenzüberschreitenden Dialog geöffnet und den Austausch von Erfahrungen sowie europäischen Best Practices ermöglicht!



Der Aidant-Dienst hat an mehreren Seniorenmesse teilgenommen, u.a. in Roodt-Syre, Bascharage und Wasserbillig, wo mit einem Informationsstand unsere Angebote vorgestellt und Fragen der Besucher beantwortet wurden.





SAVE THE DATE: TAG DES PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN 6.10.2025

Am 6. Oktober feiern wir den Tag der pflegenden Angehörigen! Dieses Jahr möchten wir besonders die Bedeutung der Selbstfürsorge hervorheben – denn nur, wer sich selbst Gutes tut, kann langfristig für andere da sein.

Gleichzeitig gibt es ab dem 6. Oktober eine spannende Neuheit auf unserer Website zu entdecken!

Freuen Sie sich auf neue Impulse und Überraschungen an diesem besonderen Tag!



VERANSTALTUNGSKALENDER

10.07.2025	Bascharage	Mobilität Ihres Angehörigen im Alltag Themenworkshop
13.09.2025 1.10.2025 25.10.2025	Junglinster Differdingen Bettemburg	Informationsveranstaltungen für Senioren Der Aidant-Dienst stellt sich vor
5.10.2025	Walferdingen	Walfer Vollekslaf Teilnahme vom Team-Aidant an der Laufveranstaltung
6.10.2025 10.11.2025 15.12.2025	Schifflingen	Ech hëllefen - ween hëlleft mir? Austauschworkshops
17.10.2025	Redingen/Attert	Infoveranstaltung über Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige
29.10.2025	Bartringen	Eine Massage für mich und andere Entspannungsworkshop

MÖCHTEN SIE SICH FÜR EINE UNSERER VERANSTALTUNGEN ANMELDEN?

Kontaktieren Sie uns per Telefon unter **2755-3078** oder per **E-Mail: info@aidant.lu**.



Das Programm unserer Veranstaltungen wird regelmäßig auf unserer Website <https://aidant.lu/evenements/> aktualisiert.

Allgemeine Informationen

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie weitere Informationen zu bestimmten Themen?

Möchten Sie unseren Newsletter abonnieren? **Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne!**

Weitere Informationen:



www.aidant.lu



info@aidant.lu



[Facebook/Aidant.lu](https://www.facebook.com/Aidant.lu)



2755-3078

Aidant.lu

eine Initiative

help
Als Eng sein is quaden Dag

mit der Unterstützung von



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région